



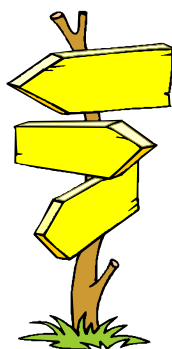
Damit Sie mehr von Ihrem Leben haben!

- ✓ *Schatztruhe Klinische Hypnose*
- ✓ *Emotionstraining für Führungskräfte*
- ✓ *Face-Lifting für die Seele!*
- ✓ *"SOS-Kinder-Apotheke"*
- ✓ *Allergien "wegschwingen"*



Das bietet Ihnen die Praxis André Kramer

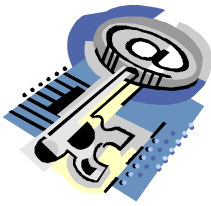
Diese Informationsschrift gibt Ihnen einen kurzen Überblick über meine Tätigkeit, einige der angewandten Verfahren und was damit erfolgsversprechend behandelt werden kann.



Hier die Themen im Überblick

Das bietet Ihnen die Praxis André Kramer	2
Hier die Themen im Überblick	2
Meine Schlüssel zur Schatztruhe	3
Therapeutische Hypnose – was ist das?	3
Ruhig Blut – dank "Biofeedback"	3
NLP – der "bunte Strauss Blumen"	4
Bioresonanz – gesunde Schwingungen	4
Was Ihre Haare erzählen	4
Hier – und bei vielem mehr – kann ich Ihnen helfen!	4
Coaching und Training von Führungskräften	4
Wer sich alleine fühlt	5
Entspreche ich dem Idealbild?	5
Erziehungsprobleme besser lösen	5
Körperliche und seelische Probleme	5
Damit Ihr Kind die Schule mit Freude schafft	6
Das ABC: Ein Kinderspiel	6
Die Freude am Lesen	6
Das Rechtschreibespiel – spielerisch bald fehlerfrei!	6
Selbstbewusste Kinder sind erfolgreicher	7
Haben Sie Fragen?	7
Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?	7
Erfolgs-Tipps	7
Wer bin ich?	8
Anreise	8

Meine Schlüssel zur Schatztruhe



Therapeutische Hypnose – was ist das?

Meine therapeutische Hypnose führt Sie in einen angenehmen Zustand der wohligen Ruhe und Sicherheit. Dabei bekommen Sie alles mit und können jederzeit selbst bestimmen, was Sie zulassen wollen. Ziel ist es, über das sogenannte Unbewusste Konflikte zu lösen, Heilungskräfte und kraftvolle Eigenschaften zu aktivieren, ungeliebte Verhaltensweisen abzulegen, Stärken zu beleben und das Leistungsvermögen zu steigern. Dabei ist nicht die Hypnose als solche entscheidend, sondern das "Gespür" und die Erfahrung des jeweiligen Therapeuten. In meinem Fall sind dies 20 Jahre und weit über 15'000 Hypnosesitzungen.

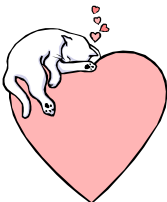


Anmerkung in eigener Sache: In meiner Praxis höre ich oft Schauermärchen über Hypnose. Stichworte dazu sind: "Magie", "Willenlosigkeit", "funktioniert nicht bei mir" und anderes.

Dazu müssen Sie folgendes wissen: Ob und wie Hypnose funktioniert, ist einzig und allein eine Frage des Wissens um Hypnose und deren fundierte Anwendung, die selbstkritische Einstellung gepaart mit einer Portion Perfektionismus des Therapeuten oder der Therapeutin und vor allem: die Erfahrung von x-tausend durchgeführten Hypnosesitzungen.

Wer die Kunst der Hypnose wirklich beherrscht, kann Hypnose ohne offizielle "Schau mir in die Augen"- oder "Leg dich hin-Hypnose" anwenden. Das heisst, er oder sie muss in der Lage sein, hypnotische Reaktionen und gewünschte Veränderungen in einem "normalen" Alltagsgespräch auslösen zu können (Konversationstrance genannt).

Trotz der oft verblüffenden Wirkungen der Hypnose, muss man sich bewusst sein, dass sie nicht alles kann. Beispielsweise – wie gelegentlich gemeint – verliert man dank ihr nach einer Sitzung nicht einfach 20 Kilos; oder jahrelange Fehlhaltungen sind nach einer Konsultation nicht einfach weggeblasen. Aber Hypnose schafft die Voraussetzungen dazu.



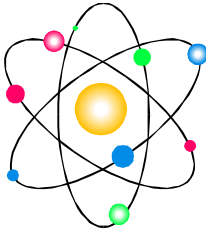
Ruhig Blut – dank "Biofeedback"

Biofeedback ist eine bequeme und spielerische Methode, bei der Sie mit Hilfe technischer Geräte lernen, wie Sie Ihre körperlichen Reaktionen beeinflussen können. Mit Biofeedback können Sie rasch und gezielt entspannen, locker lassen und Abstand gewinnen; Spannungskopfschmerzen, Migräne, Durchblutungsstörungen und andere körperlichen Symptome wirksam beeinflussen. Biofeedback führt zu schnellen Resultaten, was durch das Erfolgserlebnis stark motivierend wirkt. Biofeedback ist von jedem, auch von Kindern leicht erlernbar.



NLP – der "bunte Strauss Blumen"

NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ist eine dem Leben abgeschauter Sammlung von Vorgehensweisen besonders erfolgreicher Menschen. NLP bietet Ihnen einen "bunten Strauss" an Wegen und Möglichkeiten, wie die gesunden Eigenkräfte im Menschen entdeckt, entfaltet und für Problemlösungen oder zur Persönlichkeitsentwicklung wirksam eingesetzt werden können.



Bioresonanz – gesunde Schwingungen

Die Bioresonanz-Therapie arbeitet mit den patienteneigenen elektromagnetischen Schwingungen. Da sie weder belastend noch schmerzhaft ist, stellt sie auch für Kinder eine ideale Therapieform dar. Bioresonanz hilft bei Allergien jeglicher Art (z. B. Pollen, Tierhaare, Nahrungsmittel, usw.), selbst bei Neurodermitis, Psoriasis oder schweren, chronischen Ekzemen. Bei Schmerzen und Krankheiten aus dem rheumatischen Formenkreis; bei Asthma und hormonellen Störungen (z. B. Wechseljahrbeschwerden). Bei der Körperentgiftung von Schadstoffen (z. B. Amalgam). Empfehlenswert ist eine Therapie auch nach Operationen sowie bei funktionellen Beschwerden.



Was Ihre Haare erzählen

Viele Beschwerden wie Hautprobleme, Allergien, Kopfschmerzen, Lustlosigkeit und Müdigkeit, depressive Verstimmungen usw. treten oft ohne erkennbare Ursache auf. Meine Erfahrung zeigt, dass dies vielfach die Folgen von Mineral- und Spurenelementmängeln bzw. -überschüssen oder von Schwermetallbelastungen sind. Die Haar-Mineral-Analyse ist eine seit Jahrzehnten bewährte und anerkannte Methode. Sie erhalten einen Bericht über Mängel und Überschüsse von 24 Mineralien und Spurenelementen sowie 7 toxischen Metallen und eine persönlich auf Sie abgestimmte Spurenelementlösung, um das Gleichgewicht wieder herzustellen. – Die ideale Ergänzung zur ganzheitlichen Diagnose und Therapie.

Hier – und bei vielem mehr – kann ich Ihnen helfen!



Coaching und Training von Führungskräften

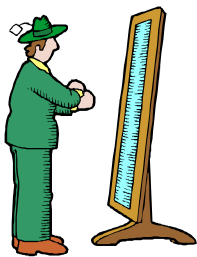
Dieses Coaching-Konzept in Einzelsitzungen ist geeignet für Führungskräfte und Manager, die mehr Lebensqualität erstreben. Herausragende Ergebnisse können Sie in folgenden Bereichen erwarten: Leistungsstress, z. B. bei sozialen Spannungsfeldern im Team oder mit Kunden, bei Rampenlicht-Stress, bei "Niederschlägen" auf dem Weg zum Ziel, oder bei körperlicher Überanstrengung wie Schlafmangel, usw. Ressourcen-Coaching für Erfolgsthemen wie

Kreativitätssteigerung, positive Selbstmotivation und für die mentale Vorbereitung auf Spitzenleistungen.



Wer sich alleine fühlt

Mitten unter Freunden und Bekannten kann man sich allein fühlen. Natürlich noch mehr, wenn äussere Bedingungen ohnehin eher wenig Kontakt mit Mitmenschen ermöglichen. Man kehrt sich immer mehr in sich. Nicht selten kommen Kontaktängste hinzu, Selbstzweifel; man schliesst sich ab. Durch Entwicklung des Selbstbewusstseins erhöht sich die Bereitschaft, sich nach aussen zu wenden, auf andere Leute zuzugehen, oder sogar ein durch äussere Umstände bedingtes Alleinsein positiv zu akzeptieren.



Entspreche ich dem Idealbild?

Werbung und Medien stellen Idealbilder in den Raum, an denen sich viele messen. Natürlich weicht man in den meisten Fällen wenig – aber meistens – ziemlich von solchen Leitbildern ab. Manchen ist dies egal. Aber es gibt – nicht nur unter Jugendlichen – eine zunehmende Zahl, die dadurch Selbstwertverluste bis hin zu Gesundheitsstörungen erleiden. Das muss nicht sein! Durch Entwicklung der eigenen Persönlichkeit können Methoden wie Hypnose oder NLP solche Frustrationen kräftig abbauen.



Erziehungsprobleme besser lösen

Schüchternheit • Trödelei • Angst • Aggressivität • Sprachhemmungen • Magen- und Bauchbeschwerden • Vergesslichkeit • Fluchen • Weinen • Lügen • Stehlen • Schwierigkeiten, Freunde zu finden • usw.: Kinder haben Gründe für Ihr Verhalten. Wer sie erkennt, kann Erziehungsprobleme besser lösen. Ich zeige Ihnen Lösungswege, die sich als besonders wirksam erwiesen haben.



Körperliche und seelische Probleme

Mit den weiter vorne beschriebenen Methoden lassen sich unzählige Probleme gezielt angehen – gelegentlich natürlich in Zusammenarbeit mit Spezialisten aus anderen Bereichen. Hier einige Stichworte:

- Stress, Nervosität, Schlaflosigkeit
- Gewichtsprobleme
- Schmerzzustände allgemein
- Migräne, Kopfschmerzen
- Allergien (dazu gehört meist auch das Bronchialasthma)
- Müdigkeit, Ängste, Hemmungen, Phobien, Depressionen

- Abhängigkeiten
- Vegetative Störungen
- Magen- und Darmerkrankungen
- innere Blockaden
- Partnerschaftsprobleme
- ungünstige Verhaltensweisen
- Lern- oder Motivationsprobleme

Damit Ihr Kind die Schule mit Freude schafft



Wie sind diese Programme entstanden? Die Antwort ist kurz: Ich bin selbst Vater eines schulpflichtigen Kindes. Mein Sohn war ein eher schüchterer und sensibler Junge. Oft kam er weinend aus der Schule nach Hause mit der Bemerkung "Ich bin dumm." und ähnliches. Nicht Reden, sondern Handeln war angesagt. Mit dem Resultat, dass ich einige dieser Programme mit ihm selbst durchlaufen habe. Nun, das Resultat spricht für sich selbst. Was gibt es Schöneres, als ein strahlendes und glückliches Kind.

Wie gehe ich bei diesen Programmen vor? Sehr spielerisch. Dabei nutze ich die natürliche Kreativität der Kinder und ihre eigenen (oft verborgenen) Begabungen. Natürlich bin ich auf Ihre Unterstützung als Mutter und Vater angewiesen. Das Motto lautet: Gemeinsam zum Erfolg!



Das ABC: Ein Kinderspiel

Hat Ihr Kind Mühe mit dem ABC? Das muss nicht sein! Es ist erstaunlich, wie rasch Kinder die Buchstaben des ABC mit meiner spielerischen Methode erlernen. Geben Sie Ihrem Kind rechtzeitig den entscheidenden Vorsprung und damit seine grundlegende Sicherheit für das Lesen und Schreiben.

Die Freude am Lesen



Hat Ihr Kind Probleme mit dem Lesen? Verwechselt es die Reihenfolge der Worte oder Buchstaben? Oder wurde gar Dislexie (Lesestörung) diagnostiziert? Ursache ist oft ein falsches "Gewusst wie" des Gehirns. Meine – aus der Praxis entwickelte und bewährte Methode – berücksichtigt genau dieses entscheidende Element. Dadurch werden Sie bei Ihrem Kind rasch deutliche Fortschritte im Buchstabieren und Lesen hören.

Das Rechtschreibspiel – spielerisch bald fehlerfrei!



Fehlergeplagte Kinder tun sich schwer und fühlen sich oft als dumm oder minderwertig. Viele Eltern stellen sich die Frage:



„Wie können wir unserem Kind helfen?“ Meine spielerische Methode hilft erstaunlich schnell, Fehler zu beseitigen.



Selbstbewusste Kinder sind erfolgreicher

Wer selbstsicher ist, kann sich abgrenzen, steht zu seinen Schwächen und Stärken, findet sich okay und hat das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Mit diesem motivierenden „Schritt-für-Schritt“-Programm führe ich Ihr Kind zu einer positiven Einstellung sich selbst gegenüber. Es gewinnt mehr Sicherheit und Vertrauen in sich selbst, in seine schulischen Fähigkeiten und das Leben.

Haben Sie Fragen?

Klarheit darüber, wie wir Ihr persönliches Thema anpacken, welche Lösungsmöglichkeiten sich bieten und anderes mehr, verschafft Ihnen ein persönliches Gespräch. Rufen Sie einfach an

Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Ja, wenn Sie die Zusatzversicherung Komplementär-Medizin abgeschlossen haben, werden meine Leistungen im Rahmen Ihres Versicherungsschutzes übernommen. Bei Unklarheiten, rufen Sie mich an.

Erfolgs-Tipps



Nach zahlreichen Anregungen von früheren und heutigen Klienten sowie von vielen Seminar-Teilnehmern habe ich mich entschlossen, diesen einzigartigen elektronischen Newsletter herauszugeben – selbstverständlich kostenlos.

„André Kramer’s Newsletter“ vermittelt Ihnen spannende und interessante Berichte zu den Themen:

- Menschenkenntnis, Gedächtnistraining, Gesundheit, Umgang mit sich selbst (Selbst-Coaching), usw.
- Tipps aus dem Leben und für das Leben
- Neuigkeiten und Medienberichte aus der Welt der Hypnose
- Hinweise auf aktuelle Kurse von André Kramer Training
- Erfahrungen, Fragen, Kritiken, Anregungen, etc.

Über die einzelnen Themen wird nur dann etwas publiziert, wenn dazu wirklich Konkretes und Relevantes vorliegt. Deshalb sind Umfang und Erscheinungsintervall von Nummer zu Nummer unterschiedlich.



Den Newsletter können Sie bequem und kostenlos über meine Internetseite **www.andre-kramer.ch** abonnieren.

"Kurz-Infos machen Zeit frei, Lehren aus ihnen zu ziehen."

Wer bin ich?



- André Kramer, dipl. Psychologe, dipl. Heilpraktiker iih und Hypnosetherapeut mit langjähriger Praxistätigkeit
- Ausbilder für NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und Klinische Hypnosetherapie (Ericksonsche Hypnose)
- Therapeut für Biofeedback-Therapie und Bioresonanz
- Fachmann für Gesprächsführung, Kommunikation und Motivation
- Berater für die verschiedensten Berufszweigen, für Familien und Paare
- Autor von "Fit für den aktiven Kundenkontakt – Der mentale Vitaminstoss zum Erfolg"
- Selbständig als Therapeut und Trainer in eigener Praxis seit 1987

Anreise

Mit dem Auto (ab Autobahnausfahrt):

- Ausfahrt Solothurn Ost
- Richtung Zuchwil/Solothurn
- 1. Abzweigung rechts "Zuchwil/Zeughaus" (ACHTUNG: Diese kommt bereits ca. 300 Metern nach der Autobahnausfahrt, unmittelbar nach der Schallschutzwand)
- beim Kreisel rechts Richtung Solothurn/Industrie
- beim nächsten Kreisel wieder rechts Richtung Luterbach
- weiter siehe detaillierter Lageplan Luterbach auf meiner Website www.andre-kramer.ch

Mit dem Bus ab Solothurn:

BSU-Linie 9, Haltestelle "Kraftwerk"

Meine Adresse

Praxis André Kramer
Solothurnstrasse 60
CH-4542 Luterbach
Telefon 032 682 60 30
Internet: www.andre-kramer.ch